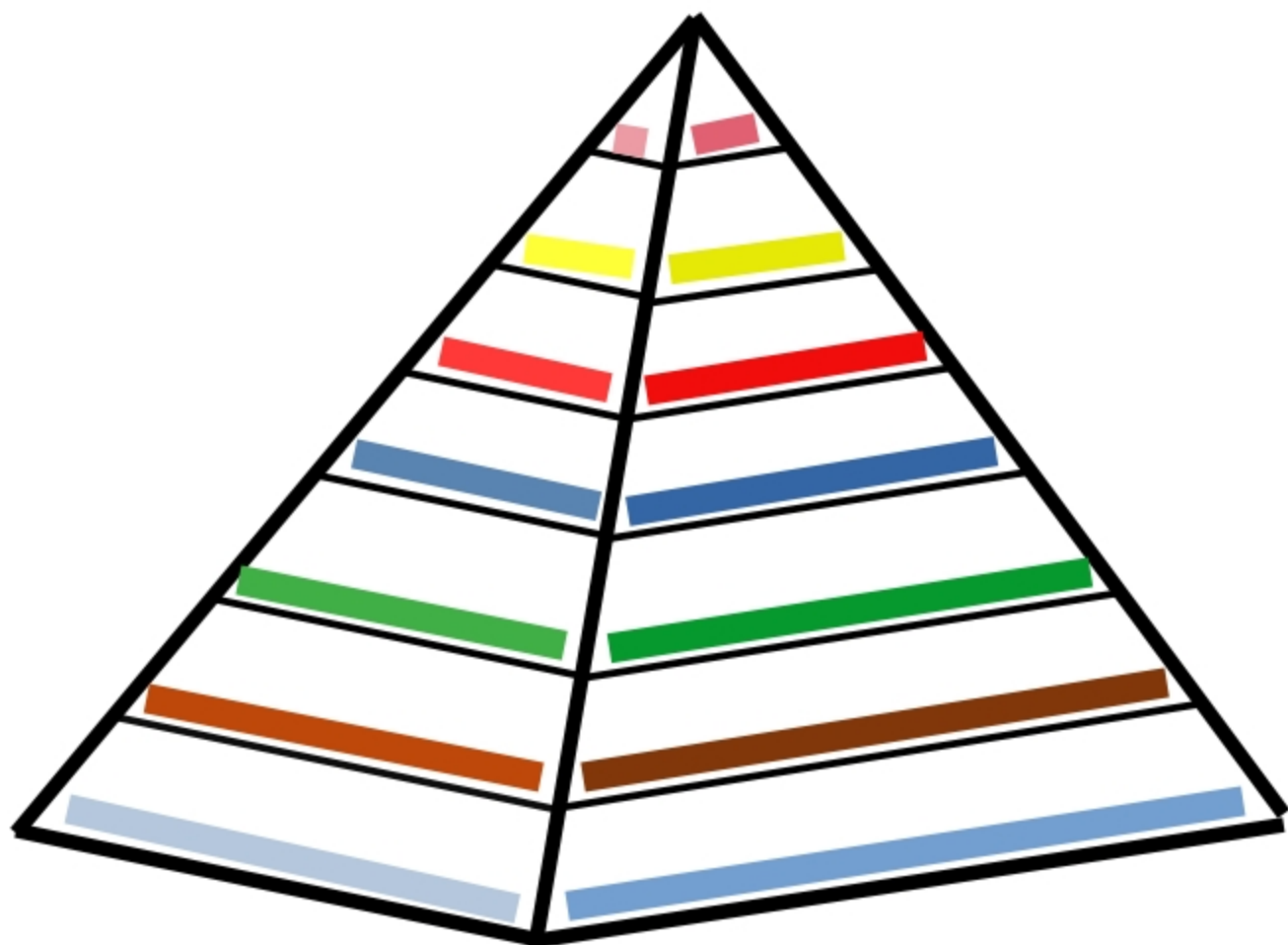


BIEN SE NOURRIR



PYRAMIDE ALIMENTAIRE

-  L'eau et les boissons
-  Céréales et tubercules
-  Fruits et légumes
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons, oeufs
-  Matières grasses
-  Produits sucrés